

Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 68 - SEPTEMBRE - OCTOBRE 2025

+ de **Pep's** magazine

Ma détox anti-sucré

facile et sans
frustration



**SALADES
D'AUTOMNE**
Les meilleurs
mix de saison

DÉCO

Idées bluffantes
pour relooker
ses murs

JARDIN

Aménager
une allée
stylée

PSYCHO

Cultiver son bonheur,
ça s'apprend!

PROTÉG VOS ARTÈRES

Cholestérol,
tension, diabète
Le guide complet
pour prévenir
les risques

BONS PLANS

RETRAITE

Enfants, temps
partiel, divorce
Faire valoir tous
droits et optimiser
sa pension

VACANCES GÂCHES

Régler ses litiges
au retour

PLACEMENT

Comment investir
dans l'or

ESCAPADE

Balades iodées
sur les îles
d'Ouessant
et Molène

uni médias

CPP

L 14483 - 68 - F: 3,95 € - RD



Jardin d'hiver

Cette pièce d'agrément cossue infuse son chic décontracté dans la décoration intérieure. Son ADN: une palette de tonalités naturelles, des revêtements patinés et des imprimés végétaux à gogo sur les murs et les textiles.



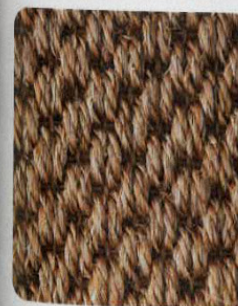
CONTRÉE LOINTAINE

"Capricorn - Boringdon", collection "National Trust Papers IV", 306 € le rouleau de 10 m constitué de 3 lés de 3,25 m de hauteur en 52 cm de large. © Little Greene



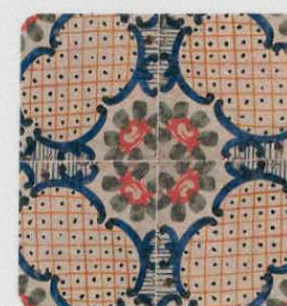
MADE IN ENGLAND

Un esprit campagne anglaise pour cette tête de lit 100 % coton: "Campanula Sunburst", laize de 141 cm, 156 € le mètre chez Etoffe.com. © Morris&Co



FIBRE NATURELLE

Le cisal structuré, une solution respectueuse de l'environnement et facile à poser! "Orge", beige, 32,90 € le m². © Leroy Merlin



EXPLOSION FLORALE

Carreau grès cérame "Masseria Schinosa", 20 x 20 cm, 59,38 € le m² chez Etoffe.com. © Terratinta



JEUNES POUSSES

"Ottoman Ogival", 4 coloris, ici en Emerald. Tissu 100 % lin, laize de 142 cm, 243,88 € le mètre. Exclusivité chez © Tissus Choisis par Casa Lopez

Little Greene - Papier peint «Capricorn-Boringdon»
Morris&Co - Tissu «Campanula Sunburst»

► **MOTIF ICONIQUE**

Un effet claustra typiquement méridional pour ce grès cérame en relief. "Amuri", Biscotto Gelosia Structuré, 20 x 20 cm, 35,50 € le m² chez casa39.fr. © Ragno



► **ENVIE DE NATUREL**

Ce revêtement mural en liège est recyclable et renouvelable "Jacky Pink Pop", à partir de 84,37 € le m². © La Parqueterie Nouvelle



► **OBSESSION TERRACOTTA**

Ces carreaux de terre cuite sculptés main sont signés par la directrice artistique du fabricant italien Fornace Brioni. "Cretto", design Cristina Celestino, 300 € le m². © Teo Zanin

► **TRESSAGE XXL**

Cette céramique murale en 3 dimensions à assembler librement s'inspire d'un motif italien iconique. "Mou", 156 € le m². © 41zero42